

【警告】 特にご注意いただきたいこと

●コンタクトレンズやケア用品をご使用前には、必ず添付文書をよく読み、表現や内容で分からないところがあれば必ず眼科医に相談し、よく確認してからご使用ください。

●添付文書は大切に保管してください。

コンタクトレンズを適切に使用しても以下のような眼の障害が起きる危険性があり、治療せずにそれを放置すると重篤になったり、失明してしまうことがありますので定期的に眼科医の検査をお受けください。（レンズの種類、使用期間、眼の状態などにより個人差があります。）

●長期間の使用により、角膜内皮細胞の減少が早まったり、巨大乳頭結膜炎などが発症する可能性

●角膜への酸素供給が低下することにより、角膜浮腫や角膜血管新生などが発症する可能性

●その他、角膜潰瘍、角膜炎、角膜浸潤、角膜びらん、結膜炎などが発症する可能性

コンタクトレンズは眼に直接のせて使用するものです。コンタクトレンズやケア用品の取扱方法を誤ると、角膜潰瘍などの重い眼障害につながる場合があります。また、治療せずにそれを放置すると失明してしまうこともあります。コンタクトレンズを安全に装着するために、必ず添付文書をよく読み、眼科医の指示に従い、正しい取扱方法を守ってください。

1)定期的にレンズを交換すること

「メダリストII」は、2週間で交換する定期交換レンズです。眼科医の指示に従い、2週間以内で新しいレンズと交換し、使用済みレンズは確実に廃棄してください。

2)装着時間を正しく守ること

レンズの装着時間には個人差があります。眼科医から指示された装着時間を守ってください。

3)取扱方法を守り、正しく使用すること

レンズやケア用品の取扱方法を誤ると眼障害につながる場合があります。レンズとともにケア用品（特にレンズ保存ケース）を常に清潔に保ち、正しい取扱方法を守ってください。

4)定期検査は必ず受けること

自覚症状がなく調子よく装着していても眼やレンズにキズがついたり、眼障害が進行していることがあります。異常がなくても眼科医に指示された定期検査を必ず受けてください。

5)少しでも異常を感じたら、直ちに眼科医の検査を受けること

レンズをつける前に、またレンズをつけた後も、毎日、ご自分で目ヤニや充血がないか、異物感などがないか確認し、少しでもこれらの異常を感じたら装着を中止し、すぐに眼科医の検査を受けてください。

6)破損などの不具合があるレンズは絶対に使用しないこと

装着前に、レンズに破損などの不具合がないか必ず確認し、不具合が認められたレンズは絶対に装着しないでください。異常のあるレンズを使用すると眼障害につながる場合があります。

7)装着中にレンズが破損したら、直ちに眼科医の指示に従うこと

万一レンズが装着中に破損した場合は直ちに装着を中止し、異物感や痛みなどの自覚症状がなくても、速やかに眼科医の検査を受けてください。装着中にレンズが破損した場合、眼障害につながる場合があります。

【禁忌・禁止】 レンズを使用できない方

コンタクトレンズを使用できない病気や環境があります。装着を開始する前に必ず眼科医に相談し、これらの病気の有無や環境について確認してください。

<医学的禁忌例>

・前眼部の急性および亜急性炎症 ・眼感染症 ・ぶどう膜炎 ・角膜知覚低下

・眼瞼異常 ・角膜上皮欠損 ・レンズ装着に影響を与える程度のアレルギー疾患

・レンズ装着に問題となる程度のドライアイ及び涙器疾患

・その他医師が装着不適と判断した疾患

<生活習慣的禁忌例>

・医師の指示に従うことができない場合 ・レンズを適切に使用できない場合

・定期検査を受けられない場合 ・レンズ装着に必要な衛生管理を行えない場合

・極度に神経質でコンタクトレンズの装着に向かない場合

<生活環境的禁忌例>

・常時、乾燥した生活環境にいる場合

・粉塵、薬品などが眼に入りやすい生活環境にいる場合

【使用方法】

<レンズを取り扱う前に>

鏡を見て自分の眼に目ヤニや充血がないか確認します。爪は短く切り、先端を丸くならめらかにしておきます。手や指を石けんでよく洗い、石けんが残らないようによくすすぎます。

<レンズ容器の開け方>

1.中に入ったレンズがこぼれ落ちないように、レンズ容器をしっかりと持ってください。

\*\*2.ラベルの端を手がすべらないようにしっかりとつまみ、ゆっくりとはがしてください。

容器内に異物の混入がないこと、保存液に混濁や液量不足などの異常がないことを確認します。これらの異常がある場合は絶対にそのレンズを使用しないでください。

<レンズの取り出し方>右利きの場合

1.右手の人差し指のはらにレンズを吸いつけるようにして、レンズ容器から取り出します。

2.左手の人差し指と親指のはらの上に、レンズ凹面が上になるようにしてのせます。

3.最後に、右手の人差し指の上にレンズの凹面を上にしてのせます。

※輸送中の振動などによりレンズ両面がくっつき、丸まっている場合があります。その場合は、手のひらにバックの中の液をためて、レンズを指のはらでそっと押しすべらせる動作を何回か繰り返してください。

※レンズ容器を開封する際やレンズを取り出す際に、容器やアルミシールで手や指を切らないように注意してください。

容器からレンズを取り出す際の注意

レンズの破損につながりますので、十分にご注意ください。

・レンズを二つ折りにしないでください。

・レンズに爪をたてないでください。

・レンズ容器のふちでレンズをキズつけないでください。

<レンズの確認>

1.レンズに異物の付着、キズ、破損、汚れ、変形、変色などの異常がないことを確認してください。これらの異常があるレンズは絶対に使用しないでください。

2.レンズの左右と表裏を確認します。

※レンズを取り扱うときはいつも決まった側から行うように習慣づけると間違いが少なくなります。

<レンズのつけ方>

1.利き手の人差し指にレンズをのせます。

2.同じ手の中指で、下まぶたをしっかりと引き下げます。

3.もう一方の手の中指で、上まぶたのふちをしっかりと引き上げます。

4.両眼でまっすぐ前を見たま、レンズを黒目の上に静かにのせます。

5.レンズが黒目に正しくのっていることを確認し、ゆっくり指をはなします。

6.軽く2～3回、まばたきします。

<レンズのはずし方>

1.鏡をよく見て、レンズの位置を確認してから、黒目が上方に向くように鏡を見上げます。

2.利き手の中指で下まぶたを軽く引き下げます。

3.そのままの状態で利き手の親指と人差し指でレンズを軽くつまみ、レンズをはずします。

※レンズをつまむときに指先や爪が直接、眼にふれないようにしてください。眼を傷つける場合があります。

※レンズをつまむ際には、あまり力をいれ過ぎないように注意してください。強い力がかかるとうレンズが破損して、眼に障害を与える可能性があります。

※レンズが眼にはりついていると感じた場合は、レンズを無理にはずさずに下記の方法に従ってください。

○何回か強いまばたきをしてみて、レンズのはりつきが無くなったのを確認してからはずしてください。

○眼科医にすすめられた人工涙液などを十分に点眼してからはずしてください。

無理にはずそうとすると眼に負担をかけたり、レンズが破損することがありますので注意してください。

<装着サイクル>

コンタクトレンズを快適にご使用いただくために、レンズの適切なケアと定期的なレンズの交換が欠かせません。規則正しいレンズのケアと交換を行ってください。

新しいレンズに交換  
(2週間ごとに)

①レンズをつける

②装用

③レンズをはずす

④洗浄

⑤消毒

⑥保存

<装着スケジュール>

眼科医に指示された装着スケジュールを守り、下記例のように少しずつ慣らしてください。

1日目：6時間以下→2日目：8時間以下→3日目：10時間以下

4～6日目：終日装用→7日目：検査

【レンズ特注】ソフトコンタクトレンズ

ソフトコンタクトレンズ分類：カラーソフトII

素材：HEMA/NVP

着色剤：フクロキノン系着色剤

保存液：NaCl緩衝液、ホロキミン

性能・使用目的：視力補正（後日装用・2週間交換）

印刷物管理番号：S946000002

8024107

Bausch & Lomb

Medalist®

ボシュロム メダリスト II

メダリストIIに関するお問い合わせ先

☎0120-132490

http://www.medalist.jp

ボシュロム・ジャパン株式会社

東京都品川区南大井6-26-2

1/2（表）

＜レンズの交換＞

「メダリスト II」をレンズ本来の性能で正しく装用するためには、最長 2 週間の使用期限を守り、新しいレンズに交換してください。レンズ容器開封より 2 週間を過ぎたレンズは、使用回数や使用日数に関わらず、絶対に使用しないでください。細菌が繁殖する可能性があり、眼の障害につながる場合があります。

＜装用を一時中断した場合＞

1. 装用を中断し、再開する場合は、6 時間以下から開始し、徐々に慣らしてください。  
少しでも異常を感じた場合は、眼科医の検査を受けてください。

2. 1 ヶ月以上装用を中断した場合は、必ず眼科医の検査を受け、指示に従ってください。

＜レンズケア＞

1.「メダリスト II」は煮沸消毒できません。必ずコールド消毒にてケアを行ってください。  
使用可能なケア用品についての詳細は、眼科医にご相談ください。

2. レンズを眼からはずしたときは、必ずレンズのケアを行ってください。

＜定期検査＞

安全かつ快適にレンズを装用するためには、定期的な検査が必要です。毎日快適にレンズを使用していても、気づかないうちにレンズにキズや汚れがついていたり、眼に障害が起きている場合があります。眼の健康を保つために必ず眼科医に指示された検査を受け、眼科医より装用について指示を受けた場合は、その指示に従ってください。



【使用上の注意】

＜眼科医の指示に従って守っていただきたいこと＞

1. コンタクトレンズの装用に関しては、いかなる場合も眼科医の指導に従ってください。  
2. 装用時間とスケジュールを守り、必ず眼科医に指示された定期検査を受けてください。  
3. 眼科医の許可がない限り、レンズ装用中に点眼薬を使用しないでください。  
4. 眼やレンズに少しでも異常を感じたら、定期検査以外でも直ちに眼科医の検査を受けてください。眼科医の検査を受けずに放置すると、重い眼の障害につながる場合があります。  
5. 眠る前には必ずレンズをはずしてください。昼寝、仮眠をするときもレンズをはずしてください。  
6. アレルギー疾患を有する場合には、コンタクトレンズの装用が適さない場合がありますので、眼科医に相談し、指示を受けてください。  
7. 高齢の方や小児でレンズの取り扱いが難しい場合は眼科医に相談し、指示を受けてください。  
8. 妊産婦は体調や眼の状態の変化によりレンズの装用に影響が出る場合がありますので、必ず眼科医に相談し、指示を受けてください。

＜正しく安全にレンズをお使いいただくために必ず守っていただきたいこと＞

1. 「メダリスト II」は 2 週間を超えて使用することはできません。  
2. 体調が悪いときに無理な装用はしないでください。  
3. 水泳のときはレンズをはずしてください。  
4. 入浴や洗顔のときは、水が眼に入らないように注意してください。水道水などの中の微生物などにより、感染症などの眼障害につながる場合があります。  
5. ヘアスプレー類は眼を閉じた状態で使用してください。  
6. 化粧品、石けん、薬品、インク、染料、油類などをレンズにつけないように注意してください。  
7. 化粧品などとの接触によりレンズが変色することがありますので注意してください。  
また、変色したレンズは使用しないでください。  
8. 有害ガスや刺激性のある蒸気が存在する場所では、レンズを使用しないでください。  
9. 他人のレンズを使用しないでください。また、自分のレンズを他人に使わせないでください。  
10. レンズをなめたり、口の中に入れないでください。  
11. レンズ装用中は、眼をこすらないでください。  
12. 眼の不調や環境の変化などによってコンタクトレンズが装用できない場合に備えて、レンズケース及び眼に合ったメガネをいつも携帯してください。  
13. 破損や紛失などに備えて、外出や旅行の際には予備のレンズを携帯してください。  
14. 車の運転中にレンズがずれたり、はずれたりしたとき、眼に痛みや視力に異常を感じた場合は安全を確認のうえ、運転を中止してください。

＜レンズをケアするときに必ず守っていただきたいこと＞

1.「メダリスト II」は煮沸消毒できません。必ずコールド消毒にてケアを行ってください。

2. レンズをはずしたときは、眼科医に指示されたケアを行ってください。  
3. レンズのケアには眼科医に指示されたケア用品をお使いください。  
4. ケア用品の取扱説明書をよく読んで、記載された正しいケアの手順と方法を守ってください。  
5. レンズケースはいつも清潔にしてください。

＜レンズの破損についてのご注意＞

1. レンズに強い力を与えたり、紙や布、硬いものでこすらないでください。  
2. レンズに異物の付着、キズ、破損、汚れ、変形、変色などの異常がないか確認してください。異常があるレンズは絶対に装用しないでください。  
3. レンズを容器から取り出す際には、容器のふちや爪などでレンズをキズつけないように気をつけてください。またレンズの取り扱いやケアを行う際には、折り曲げたり、ひねったり、爪をたてたりしないでください。レンズの破損につながります。  
4. レンズ装用中に眼を強くこすらないように気をつけてください。強い力がかかるとレンズが破損してしまうことがあります。  
5. レンズを乾燥させてしまうことのないように、保存する際は常に保存液の中に入れてください。  
6. レンズケースにしまうとき、レンズをはさまないように気をつけてください。  
7. 破損したレンズは絶対に使用しないでください。不具合のあるレンズを使用すると眼の障害につながる場合があります。異物感や痛みを感じたら、直ちにレンズの装用を中止してください。症状が継続する場合には、直ちに眼科医の検査を受けてください。  
8. レンズの品質管理には万全を期しておりますが、万一未使用のレンズに不具合が認められた場合、そのレンズは決して使用せず、購入先または弊社お客様相談室までお問い合わせください。新しいレンズと交換させていただきます。

＜装用中の症状と対処方法＞

異常を感じたらすぐに眼科医の検査を受けることが原則ですが、自分で異常の原因を知っておくことも大切です。次のような症状と対処方法を理解し、レンズと眼の状態を常に自分でチェックしてください。

1. レンズの装用を開始した直後

レンズに慣れるまでは、軽い異物感、軽い充血、視力不安定、眼のかゆみなどが起こることがあります。このような症状は、個人差もありますが、レンズに慣れるに従って（1 週間～1 ヶ月程度で）解消される場合がほとんどです。しかし、このような症状が強かったり長引く場合は、無理をせず早めに眼科医の検査を受けてください。

2. 装用に慣れてから

レンズの装用に慣れてから、次のような症状がある場合は表の対処方法を参考にしてください。それでもなお改善されない場合は、直ちに眼科医の検査を受けてください。

|      | 症 状                      | 原 因                    | 対処方法                                                   |
|------|--------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------|
| 装用直後 | レンズをつけてすぐに異物感を感じる        | レンズ表裏・左右が逆             | レンズをはずして確認し、ソフトレンズ用保存液*ですすいでつけなおす。                     |
|      |                          | 眼のなんらかの異常              | 眼科医の検査を受け、指示に従う。                                       |
|      | レンズをつけてすぐに痛みがあり、涙が出て充血する | レンズの汚れ                 | こすり洗い・すすぎ洗い・消毒を行う。改善しない場合は新しいレンズに取り替える。                |
|      |                          | ゴミ、まつ毛の付着              | レンズをはずして確認し、ソフトレンズ用保存液*でこすり洗い・すすぎ洗いしてつけなおす。            |
|      |                          | レンズのキズ・破損<br>眼のなんらかの異常 | 眼科医の検査を受け、指示に従う。                                       |
| 装用中  | 異物感がある                   | レンズの汚れ                 | こすり洗い・すすぎ洗い・消毒を行う。改善しない場合は新しいレンズに取り替える。                |
|      |                          | 眼のなんらかの異常              | 眼科医の検査を受け、指示に従う。                                       |
|      | 視界がぼやけて見える               | レンズの汚れ                 | こすり洗い・すすぎ洗い・消毒を行う。改善しない場合は新しいレンズに取り替える。                |
|      |                          | レンズの乾燥                 | ソフトレンズ用保存液*でこすり洗い・すすぎ洗いする。改善しない場合は眼科医の指示のもと、人工涙液を使用する。 |
|      |                          | 視力の低下                  | 眼科医の検査を受け、指示に従う。                                       |
|      |                          | 眼のなんらかの異常              |                                                        |
|      | 痛みがあり、涙が出て充血している         | 眼の中のゴミ                 | レンズをはずし、眼のゴミをとる。ソフトレンズ用保存液*でこすり洗い・すすぎ洗いする。             |
|      |                          | 体調不良<br>(寝不足・疲労・風邪など)  | レンズをはずし、様子を見る。<br>(装用時間を短くする)                          |
|      |                          | レンズの乾燥                 | ソフトレンズ用保存液*でこすり洗い・すすぎ洗いする。改善しない場合は眼科医の指示のもと、人工涙液を使用する。 |
|      |                          | レンズ表裏・左右が逆             | レンズをはずして確認し、ソフトレンズ用保存液*でこすり洗い・すすぎ洗いしてつけなおす。            |
|      |                          | レンズのキズ・破損<br>眼のなんらかの異常 | 眼科医の検査を受け、指示に従う。                                       |
|      |                          | いつも目ヤニが出る              | 眼のなんらかの異常<br>眼科医の検査を受け、指示に従う。                          |
|      | レンズをつける<br>としみる/かゆみがある   | 眼のなんらかの異常              | 眼科医の検査を受け、指示に従う。                                       |
|      | レンズをつける前や<br>はずした後に痛みがある | 眼のなんらかの異常              | 眼科医の検査を受け、指示に従う。                                       |

※ソフトレンズ用洗浄・すすぎ・消毒（保存）液もご使用になれます。ケア用品に関する詳細は眼科医にご相談ください。

【貯蔵・保管方法及び使用期間等】

\*保管方法：室温保存（直射日光、高温になる場所および凍結するような場所は避けてください。）

使用期限：レンズの容器や箱に“EXP”として記載されています。  
表示された使用期限を過ぎた製品は絶対に使用しないでください。  
例：“EXP2010-12”は 2010 年 12 月末日までの使用期限を示します。

【包装(単位)】6 枚入

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称及び住所等】

【製造販売業者】  
ボシュロム・ジャパン株式会社 東京都品川区南大井 6-26-2  
ボシュロムお客様相談室 24 時間フリーダイヤル 0120-132490  
オペレーター受付時間：AM9:00～PM9:00（日・祝を除く）  
※緊急時は上記時間外でもオペレーターが対応いたします。  
メダリストサイト <http://www.medalist.jp>  
【製造業者】Bausch & Lomb Scotland ボシュロム スコットランド、英国  
Bausch & Lomb Ireland ボシュロム アイルランド、アイルランド

1 次包装および 2 次包装に記載されているマークについて

| マーク | 解 説  | マーク | 解 説    | マーク | 解 説   |
|-----|------|-----|--------|-----|-------|
| EXP | 使用期限 | BC  | ベースカーブ | PWR | レンズ度数 |
| LOT | 製造番号 | DIA | 直 径    |     |       |

**ボシュロム・ジャパン株式会社** **BAUSCH & LOMB and Medalist**  
are registered trademarks of Bausch & Lomb Incorporated.  
©Bausch & Lomb Incorporated.